

Fitness, Beweglichkeit, Kraft, Kondition und Spiel

Sportanlage Zelgli, Aarau

Beeinträchtigte Erwachsene (inkl. Sehbehinderte) geniessen abwechslungsreiche Lektionen in der Turnhalle und auf dem Sportplatz im Freien.

Durchführung

Psychisch und körperlich Beeinträchtigte

Grundsätzlich jeden Freitag von 19.45 - 21.15 Uhr

Sehbeeinträchtigte

Grundsätzlich jeden 1. und 3. Freitag im Monat von 19.45 - 21.45 Uhr ausserhalb der Schulferien

Einzeltermine gemäss Sportprogramm BSA

Adresse Sportanlage Zelgli

Schanzmättelistrasse 16
5000 Aarau

Kosten

Mitgliederbeitrag BSA Fr. 55.00/Jahr

Persönliche Ausrüstung

gut sitzende Sportbekleidung und Hallenschuhe

Erster Kontakt über

Behindertensport Aarau

Bea Voramwald

voramwald@zik5726.ch

062 776 27 79

Melden Sie sich zu einer Probelektion an!